



IHR HERZ
STEHT KOPF
EIN ANZEICHEN VON
HERZSCHWÄCHE?

WISSENSWERTES
AUF EINEN BLICK.

ERFAHREN SIE MEHR UNTER:
www.ratgeber-herzinsuffizienz.de

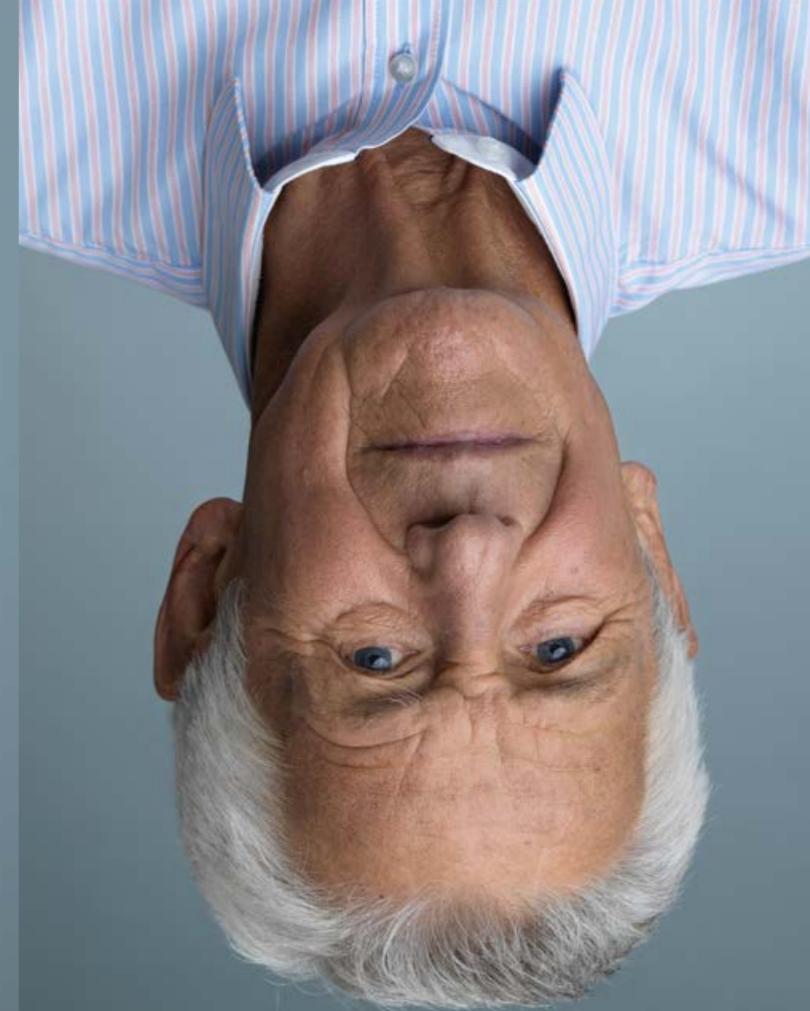


1. Ambrosy AP et al. J Am Coll Cardiol 2014; 63: 1123–33.doi: 10.1016/j.jacc.2013.11.053
2. Stewart et.al More ‚malignant‘ than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure Eur J Heart Fail. 2001; 3: 315322
3. McMurray JJV. The Prospective Comparison of Angiotensin Receptor Neprilysin Inhibitor (ARNI) With ACEI to Determine Impact on Global Mortality and Morbidity in Heart Failure (PARADIGM-HF) Trial. Abstract: American Heart Association Scientific Sessions 2014
4. GfK; Disease Awareness in Chronic Heart Failure; April 2015

Novartis Pharma GmbH
Roonstr. 25
D-90429 Nürnberg
Tel.: 0911273-0
www.novartis.de

08/2017 1320131

 NOVARTIS

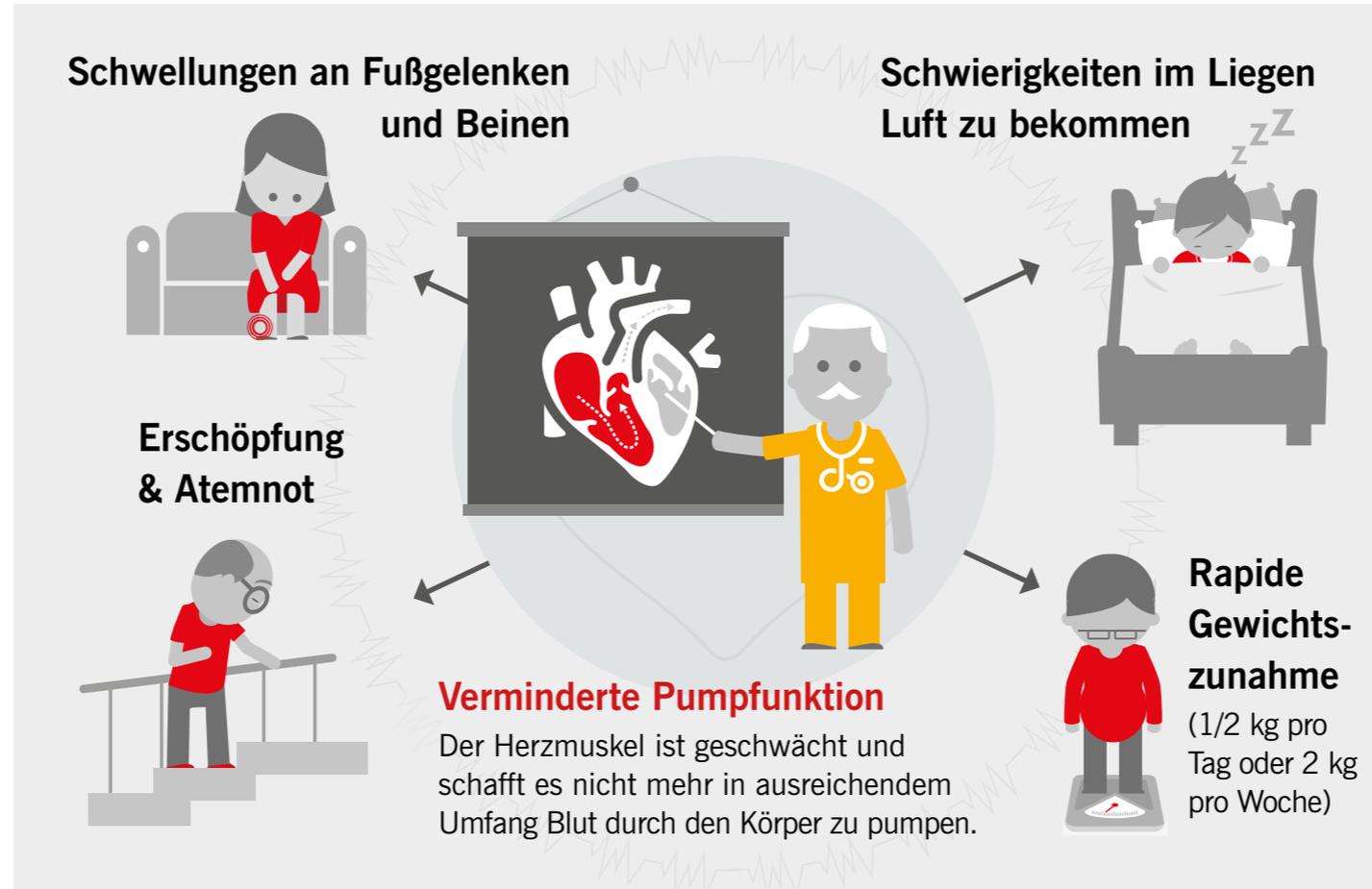


HERZSCHWÄCHE

(HERZINSUFFIZIENZ)

URSACHE

-  Verkalkung der Herzkranzgefäße (koronare Herzkrankheit)
-  Bluthochdruck
-  Vorangegangener Herzinfarkt
-  Erkrankungen des Herzens:
 - Herzmuskelentzündung
 - Herzrhythmusstörung
 - Herzklappenerkrankung
 - Angeborener Herzfehler



- 1 von 5 Menschen entwickelt während seines Lebens eine Herzschwäche.^{1, 2}
- 1/3 der Betroffenen verwechselt die Symptome mit normalen Zeichen des Alterns.³
- Herzschwäche wird im Vergleich zu Krebs stark unterschätzt.⁴

VORBEUGUNG

-  Regelmäßige Bewegung
-  Gesunde & bewusste Ernährung
-  Verzicht auf Zigaretten und übermäßigen Alkoholkonsum
-  Vermeidung von Stress
-  Lachen ist gut für das Herz