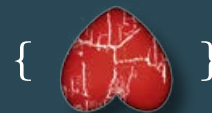


WIE FÜHLEN SIE SICH HEUTE?



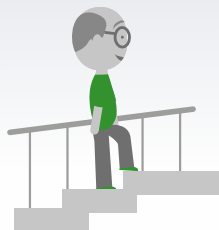
Mit dieser Herzschwäche-Symptom-Checkliste können Sie selbst schnell und einfach jeden Tag Ihren aktuellen Gesundheitszustand überprüfen. Bitte nehmen Sie die ausgefüllte Checkliste zu dem Termin mit Ihrem Arzt mit.

Tipps

- Wiegen Sie sich jeden Morgen direkt nach dem Aufstehen.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente immer wie verordnet ein.
- Vereinbaren Sie regelmäßige Kontrolltermine.
- Essen Sie salz- und natriumarme Gerichte.
- Achten Sie auf eine gesunde Mischung aus Bewegung und Ruhephasen – Hören Sie auf Ihren Körper!
- Kontrollieren Sie Ihren Blutdruck und Ihren Puls am besten immer zur gleichen Tageszeit.



SEHR GUT, MACHEN SIE WEITER SO!



Normale Atmung, keine Verschlechterung der Kurzatmigkeit



Normale körperliche Aktivität



Stabiles Gewicht



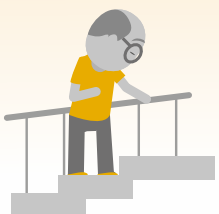
Keine neuen Schwellungen an Füßen, Knöcheln und Beinen



Keine Anzeichen von Brustschmerzen



VORSICHT, BEOBACHTEN SIE IHREN ZUSTAND WEITER UND HALTEN SIE RÜCKSPRACHE MIT IHREM ARZT!



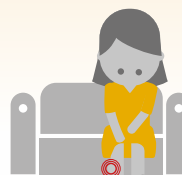
Stärker werdende Kurzatmigkeit bei körperlicher Belastung oder trockener Husten



Abgeschlagenheit, Müdigkeit, Energielosigkeit



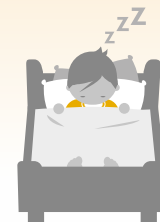
Plötzliche Gewichtszunahme von mehr als 0,5 kg an 1 Tag und mehr als 2 kg in einer Woche



Neue Schwellungen an Füßen und Beinen



Schwindel



Schlafprobleme durch Atemnot



ACHTUNG, KONTAKTIEREN SIE SOFORT IHREN ARZT ODER RUFEN SIE UNTER 112 DEN NOTARZT!



Atemnot, häufiger trockener Husten



Kurzatmigkeit im Ruhezustand



Appetitlosigkeit



Starkes, anhaltendes Schwindelgefühl, Verwirrtheit



Schmerzen in der Brust oder in den Armen