

VORSICHT!



Erste Anzeichen einer Herzschwäche sind meist unscheinbar und werden leider oftmals als Zeichen des Alterns fehlinterpretiert. Machen Sie daher nicht den Fehler, Beschwerden wie **Abgeschlagenheit, Kurzatmigkeit oder geschwollene Füße und Beine** mit sich selber auszumachen, sondern sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, denn es könnte auch eine Herzschwäche dahinterstecken.

Eine Herzschwäche ist eine Erkrankung, die in fortgeschrittenen Stadien zu schweren Einschränkungen und Beeinträchtigungen der Lebensqualität führen kann.

Ob bei Ihnen persönlich Anzeichen vorliegen, die auf eine Herzschwäche z. B. im frühen Stadium hinweisen, können Sie mit folgendem Test überprüfen.

Mehr über das Herz und Herzschwäche erfahren Sie unter  
[www.herzschwäche.de](http://www.herzschwäche.de)



Quelle: <https://www.swissheart.ch/de/praevention/tests/herzinsuffizienz-test.html>  
(zuletzt aufgerufen am 14. August 2017)

Novartis Pharma GmbH  
Roonstraße 25  
D-90429 Nürnberg  
Tel.: 0911 273-0  
[www.novartis.de](http://www.novartis.de)

05/2018 1073620

 **NOVARTIS**

**AUSSER ATEM?**

**SCHNELL  
ERSCHÖPFT?**

**DICKE BEINE?**

**HERZSCHWÄCHE –  
TESTEN SIE IHR RISIKO!**

Helpen Sie Ihrem  
**HERZ**  
wieder auf die Beine

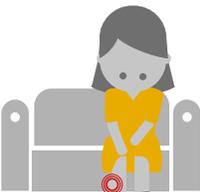
## HERZSCHWÄCHE – TESTEN SIE IHR RISIKO



### FRAGE 1

Leiden Sie häufig unter außergewöhnlicher Atemnot – bei Belastung oder auch schon in Ruhe?

Ja  Nein



### FRAGE 2

Haben Sie häufig geschwollene Beine?

Ja  Nein



### FRAGE 3

Erwachen Sie nachts mit Atemnot oder ist Ihnen angenehmes Schlafen nur in halb sitzender Position möglich?

Ja  Nein



### FRAGE 4

Haben Sie grundlos an Gewicht zugenommen (1 kg pro Tag oder 2 kg in 3 Tagen) und leiden zudem noch unter Atemnot und geschwollenen Beinen?

Ja  Nein



### FRAGE 5

Müssen Sie seit einiger Zeit nachts ungewöhnlich häufig Wasser lassen?

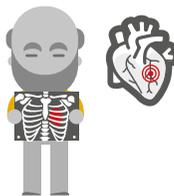
Ja  Nein



### FRAGE 6

Fühlen Sie sich häufig abgeschlagen und ermüden rasch?

Ja  Nein



### FRAGE 7

Haben Sie schon einmal einen Herzinfarkt erlitten oder liegt bei Ihnen eine andere Herzerkrankung (z. B. ein Herzklappenfehler) vor?

Ja  Nein



### FRAGE 8

Leiden Sie unter einem erhöhten Blutdruck, erhöhten Cholesterinwerten, starkem Übergewicht oder beträgt Ihr Puls in Ruhe regelmäßig mehr als 90 Schläge pro Minute?

Ja  Nein



SIE HABEN EINE DER 8 FRAGEN MIT „JA“ BEANTWORTET.

**Empfehlung:** Bereits wenn Sie eine Frage mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie zeitnah Ihren Arzt aufsuchen und sich untersuchen lassen. Denn je frühzeitiger eine Herzschwäche erkannt wird, umso besser kann sie behandelt werden.



NOTIEREN SIE HIER IHREN ARZTTERMIN

Arzt: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Notizen: \_\_\_\_\_