

**AUSSER
ATEM?**

**SCHNELL
ERSCHÖPFT?**

**DICKE
BEINE?**

Herzschwäche- Symptom-Kontrolle

Zum ausschließlichen Verbleib bei Ihnen oder Ihrem Arzt bestimmt!

Helfen Sie Ihrem
Herz
wieder auf die Beine

 **NOVARTIS**

Die acht wichtigsten Symptome der Herzschwäche

Obwohl Herzschwäche (medizinisch Herzinsuffizienz) eine chronische Erkrankung ist, kann sie gut behandelt werden. Ein wesentlicher Bestandteil ist dabei das Erkennen und regelmäßige Überprüfen von Symptomen. Denn diese können häufig ein Warnsignal für eine Verschlechterung der Herzinsuffizienz sein.

Die Herzschwäche-Symptom-Kontrolle unterstützt Sie bei Ihrer regelmäßigen Überprüfung Ihres Gesundheitszustandes. Schnell und einfach können Sie mit dieser Kontrolle die Frage "Wie geht es Ihnen heute mit Ihren Herzschwäche Symptomen" beantworten. Wenn Sie eine oder mehrere Verschlechterungen bemerken, sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt darüber.

Die Herzschwäche Kontrolle fragt die häufigsten Symptome einer Herzschwäche ab, die auf einer Skala von 0 bis 3 gemäß der derzeitigen Ausprägung bewertet werden können.

Wie geht es Ihnen heute mit Ihren Herzschwäche Symptomen?

Diese Frage können Sie schnell und einfach mit der Herzschwäche-Symptom-Kontrolle beantworten. Diese enthält die häufigsten Symptome einer Herzschwäche, die Sie auf einer Skala von 0 bis 3 gemäß der derzeitigen Ausprägung bewerten können.

- 0** : Unter diesem Symptom leiden Sie derzeit **nicht**.
- 1** : Das Symptom ist momentan nur **leicht** ausgeprägt.
- 2** : Das Symptom ist momentan **mittelmäßig** ausgeprägt.
- 3** : Das Symptom ist momentan **sehr stark** ausgeprägt.

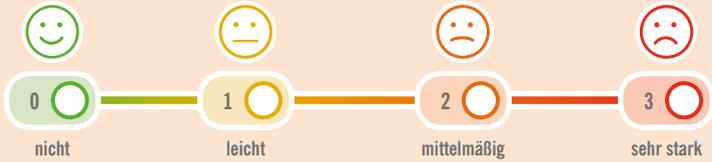
Herzschwäche-Symptom-Kontrolle

Name _____

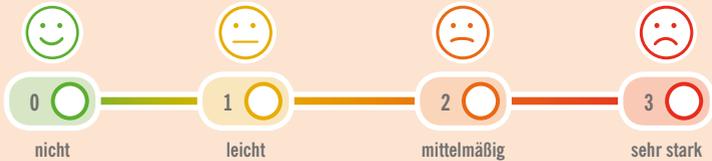
Datum _____



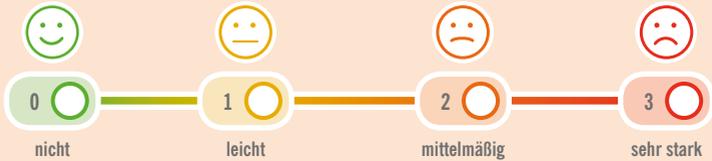
Kurzatmigkeit oder Atemnot



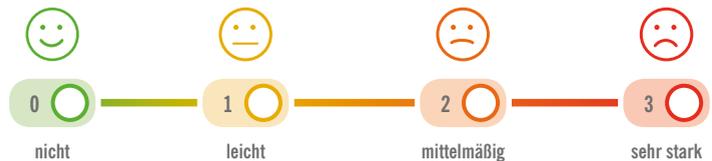
Abgeschlagenheit oder ständige Müdigkeit



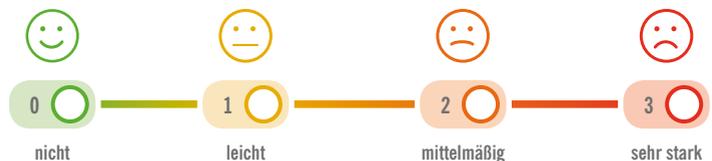
Geschwollene Füße, Knöchel oder Beine



Kurzatmigkeit oder Atemnot im Liegen



Dauerhaft zu schneller Herzschlag





Schwindel

Leiden Sie vermehrt unter Schwindelgefühlen?



Ja



Nein



Plötzliche grundlose Gewichtszunahme

Haben Sie grundlos mehr als 2 kg in einer Woche zugenommen?



Ja



Nein



Appetitlosigkeit

Leiden Sie unter Appetitlosigkeit und einem ständigen Völlegefühl?



Ja



Nein



Häufiges Wasserlassen in der Nacht

Müssen Sie nachts häufiger als sonst auf die Toilette?



Ja



Nein



Stimmung

Fühlen Sie sich häufig niedergeschlagen oder depressiv?



Ja



Nein



Einschränkungen im Alltag

Hat ihre Herzschwäche Sie in Ihrem Alltag eingeschränkt oder waren Sie auf Hilfe angewiesen?



Ja



Nein

Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine oder mehrere Verschlechterungen bemerken.

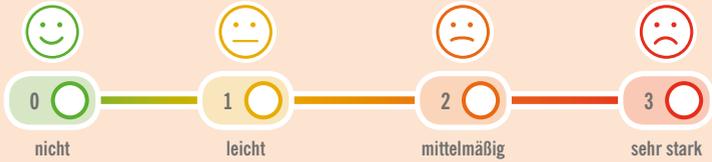
Herzschwäche-Symptom-Kontrolle

Name _____

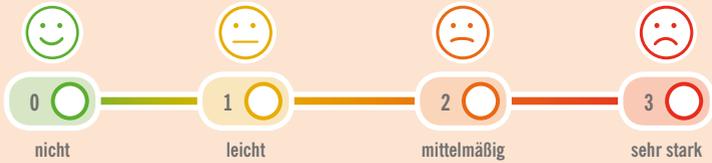
Datum _____



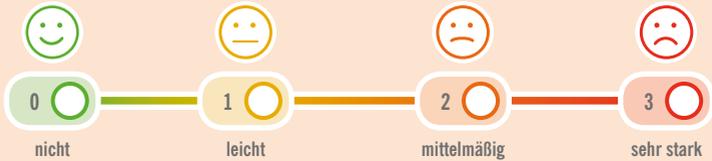
Kurzatmigkeit oder Atemnot



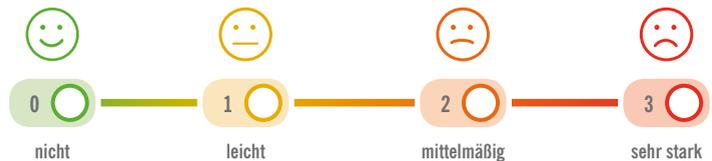
Abgeschlagenheit oder ständige Müdigkeit



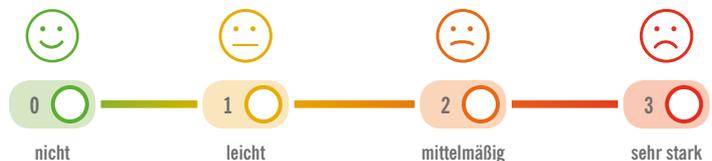
Geschwollene Füße, Knöchel oder Beine



Kurzatmigkeit oder Atemnot im Liegen



Dauerhaft zu schneller Herzschlag





Schwindel

Leiden Sie vermehrt unter Schwindelgefühlen?



Ja



Nein



Plötzliche grundlose Gewichtszunahme

Haben Sie grundlos mehr als 2 kg in einer Woche zugenommen?



Ja



Nein



Appetitlosigkeit

Leiden Sie unter Appetitlosigkeit und einem ständigen Völlegefühl?



Ja



Nein



Häufiges Wasserlassen in der Nacht

Müssen Sie nachts häufiger als sonst auf die Toilette?



Ja



Nein



Stimmung

Fühlen Sie sich häufig niedergeschlagen oder depressiv?



Ja



Nein



Einschränkungen im Alltag

Hat ihre Herzschwäche Sie in Ihrem Alltag eingeschränkt oder waren Sie auf Hilfe angewiesen?



Ja



Nein

Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine oder mehrere Verschlechterungen bemerken.

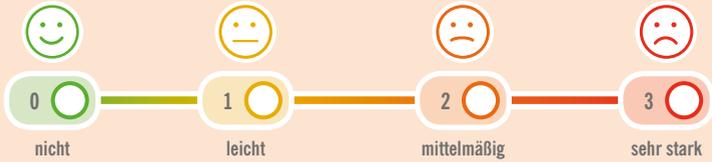
Herzschwäche-Symptom-Kontrolle

Name

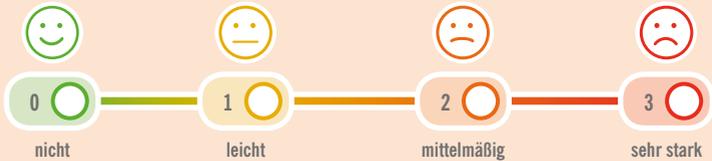
Datum



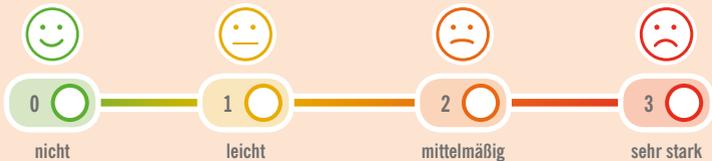
Kurzatmigkeit oder Atemnot



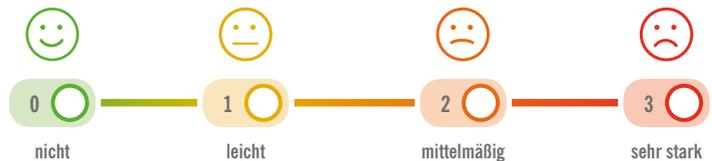
Abgeschlagenheit oder ständige Müdigkeit



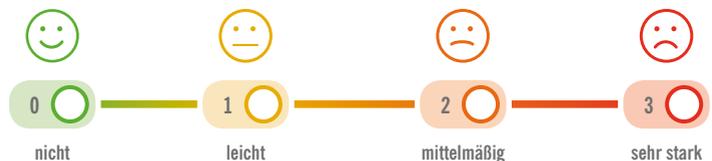
Geschwollene Füße, Knöchel oder Beine



Kurzatmigkeit oder Atemnot im Liegen



Dauerhaft zu schneller Herzschlag





Schwindel

Leiden Sie vermehrt unter Schwindelgefühlen?



Ja



Nein



Plötzliche grundlose Gewichtszunahme

Haben Sie grundlos mehr als 2 kg in einer Woche zugenommen?



Ja



Nein



Appetitlosigkeit

Leiden Sie unter Appetitlosigkeit und einem ständigen Völlegefühl?



Ja



Nein



Häufiges Wasserlassen in der Nacht

Müssen Sie nachts häufiger als sonst auf die Toilette?



Ja



Nein



Stimmung

Fühlen Sie sich häufig niedergeschlagen oder depressiv?



Ja



Nein



Einschränkungen im Alltag

Hat ihre Herzschwäche Sie in Ihrem Alltag eingeschränkt oder waren Sie auf Hilfe angewiesen?



Ja



Nein

Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine oder mehrere Verschlechterungen bemerken.

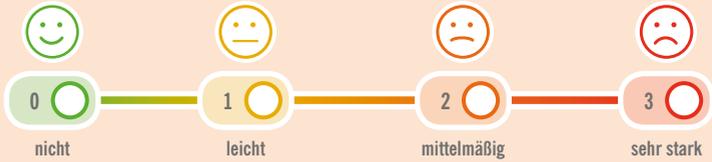
Herzschwäche-Symptom-Kontrolle

Name _____

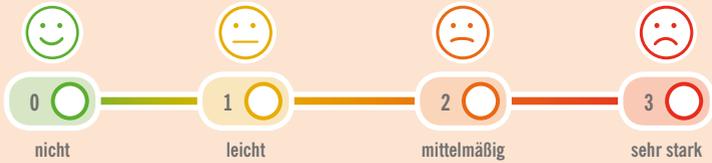
Datum _____



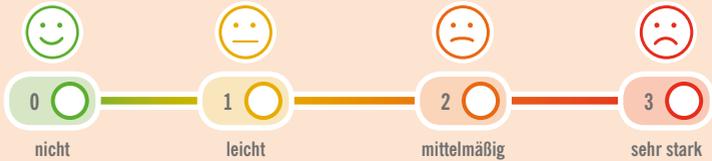
Kurzatmigkeit oder Atemnot



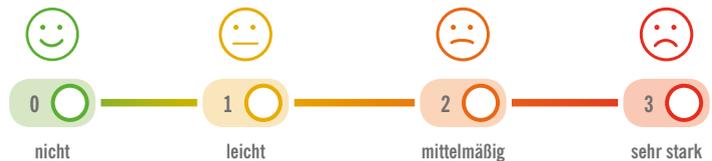
Abgeschlagenheit oder ständige Müdigkeit



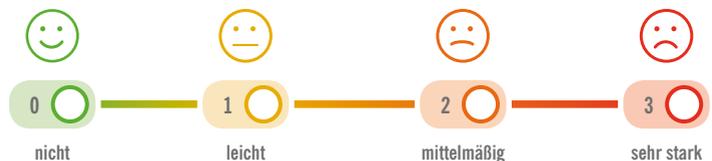
Geschwollene Füße, Knöchel oder Beine



Kurzatmigkeit oder Atemnot im Liegen



Dauerhaft zu schneller Herzschlag





Schwindel

Leiden Sie vermehrt unter Schwindelgefühlen?



Ja



Nein



Plötzliche grundlose Gewichtszunahme

Haben Sie grundlos mehr als 2 kg in einer Woche zugenommen?



Ja



Nein



Appetitlosigkeit

Leiden Sie unter Appetitlosigkeit und einem ständigen Völlegefühl?



Ja



Nein



Häufiges Wasserlassen in der Nacht

Müssen Sie nachts häufiger als sonst auf die Toilette?



Ja



Nein



Stimmung

Fühlen Sie sich häufig niedergeschlagen oder depressiv?



Ja



Nein



Einschränkungen im Alltag

Hat ihre Herzschwäche Sie in Ihrem Alltag eingeschränkt oder waren Sie auf Hilfe angewiesen?



Ja



Nein

Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine oder mehrere Verschlechterungen bemerken.

Symptomerklärung



Kurzatmigkeit: Durch Herzinsuffizienz kann sich Wasser in der Lunge stauen. Daher können Sie ganz normale Alltagsaktivitäten schon außer Atem bringen.



Erschöpfung: Das geschwächte Herz kann Muskeln und Organe nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgen. Aus diesem Grund fühlen sich Menschen mit Herzinsuffizienz in der Regel sehr schnell müde und erschöpft.



Kurzatmigkeit im Liegen: Wenn Ihnen flaches Liegen Atemprobleme bereitet, so dass Sie im Sitzen oder mit vielen Kissen unter Kopf und Oberkörper schlafen müssen, kann auch dies ein Anzeichen für Wassereinlagerungen in der Lunge sein.



Geschwollene Füße, Knöchel oder Beine: Wenn sich das Blut auf Grund der verminderten Pumpleistung des Herzens staut, werden die Wasserbestandteile des Blutes in das Gewebe der Beine gedrückt. Diese Wassereinlagerungen bemerkt man häufig erst daran, dass sich Kleidung oder Schuhe enger anfühlen.



Dauerhaft zu schneller Herzschlag: Fängt das Herz manchmal ohne Grund an schneller zu schlagen, könnte das ein Anzeichen für Herzschwäche sein. Denn das Herz versucht die fehlende Pumpkraft mit der hohen Anzahl an Herzschlägen auszugleichen.



Appetitlosigkeit: Wassereinlagerungen im Bereich des Magen-Darm-Trakts können der Grund für Appetitlosigkeit, Völlegefühl oder Übelkeit beim Essen sein.



Plötzliche Gewichtszunahme: Eine Verschlechterung der Herzinsuffizienz kann eine plötzliche, grundlose Gewichtszunahme von zwei Kilogramm pro Woche verursachen, da sich vermehrt Wasser in Ihrem Körper ansammelt.



Häufiges Wasserlassen in der Nacht: Ihre Nieren werden durch die Herzinsuffizienz mit weniger Blut versorgt, wodurch Sie einen verminderten Harndrang verspüren. In der Nacht ist die Durchblutung Ihrer Nieren dagegen besser als am Tag, weshalb Sie nachts vermehrt auf die Toilette müssen.



Schwindel oder Benommenheit: Schwindel oder Benommenheit sind ein häufiges Symptom bei Menschen mit Herzschwäche. Dies kann auf eine verminderte Hirndurchblutung zurückzuführen sein. Grund dafür können ein zu langsamer oder zu schneller Herzschlag, Herzrhythmusstörungen oder eine verminderte Pumpleistung sein. Auch ein zu niedriger Blutdruck kann Schwindel verursachen, insbesondere bei raschem Aufstehen, können Sie dies deutlich merken.

Die letzte Herzschwäche-Symptom-Kontrolle verbraucht?

Unter www.herzschwäche.de können Sie sich weitere Exemplare herunterladen oder Sie fragen Ihren Arzt nach einem neuen Exemplar.

Mehr über das Herz und Herzschwäche erfahren Sie unter:

www.herzschwäche.de

Novartis-Infoservice:

Haben Sie medizinische Fragen zu Ihrer **Erkrankung** oder **Novartis-Produkten** dann kontaktieren Sie uns, das medizinisch-wissenschaftliche Team des **Novartis-Infoservice**, gerne unter



Telefon:	0911 – 273 12 100 *
Fax:	0911 – 272 12 160
E-Mail:	infoservice.novartis@novartis.com
Internet:	www.infoservice-novartis.de

* Mo. – Fr. von 08:00 bis 18:00 Uhr



Arztstempel

05/2018 1073622