

# DeHiT (DEUTSCHER HERZ- INSUFFIZIENZ-TEST)

DER SELBSTTEST BEI  
HERZINSUFFIZIENZ



Mehr wissen. Mehr können.  
Mehr Leben mit Herzinsuffizienz.

**Ein medizinisch evaluierter Test  
zur Identifikation von Patienten mit  
chronischer Herzinsuffizienz**

# Machen Sie den Selbsttest: Deutscher Herzinsuffizienz-Test

Die folgenden Fragen dienen dazu eine mögliche Herzinsuffizienz rechtzeitig zu erkennen.

## Wie funktioniert der Test?

Beantworten Sie die Frage indem Sie die zutreffende Antwortmöglichkeit in diesem Dokument drücken. Die ausgewählte Antwort wird aktiviert und in der Spalte „Punkte“ erscheint die zugehörige Punktzahl. Am Ende der Fragen können Sie die Summe aller Punkte eintragen und das Herzinsuffizienzrisiko entnehmen. Die Punktwerte können außerdem der Tabelle auf der folgenden Seite entnommen werden.

## Bitte beachten

Der Fragebogen ersetzt keine Untersuchung oder Diagnose, sondern bietet eine gute Grundlage für Ihren nächsten Arztbesuch. Besprechen Sie all Ihre Beschwerden stets mit Ihrem Arzt.

		Ja	Nein	Vereinzelt	Punkte
1	Fällt Ihnen die Atmung schwer, wenn Sie zwei Etagen gemütlich die Treppen hoch gehen?				
2	Bekommen Sie schlechter Luft, wenn Sie schnell gehen?				
3	Nehmen Sie Tabletten oder Naturprodukte gegen hohen Blutdruck ein?				
4	Fühlen Sie sich schnell müde und erschöpft?				
5	Schlafen Sie nachts mit erhöhtem Oberkörper? (z. B. mehrere Kopfkissen oder erhöhtes Kopfteil)				
6	Haben Sie nachts anfallsweise Luftnot?				
7	Müssen Sie nachts mehr als 2 x zum Wasserlassen aufstehen?				
8	Haben Sie geschwollene Füße oder Fußknöchel?				
9	Haben Sie hohen Blutdruck?				
10	Haben Sie Herzstolpern?				
10a	Sie können Ihren Puls messen: Ist er schneller als 80 Schläge pro Minute?				
10b	Sie können Ihren Puls messen: Ist er unregelmäßig?				

**10 Punkte und mehr:** Herzinsuffizienz möglich

**20 Punkte und mehr:** Herzinsuffizienz wahrscheinlich

**Summe:** \_\_\_\_\_

**Bitte besprechen Sie Ihre Beschwerden als auch das Ergebnis dieses Fragebogens mit Ihrem behandelnden Arzt.**

## Punktetabelle

Hier finden Sie für jede Frage eine Auflistung der einzelnen Punktwerte zur Auswertung.

		Ja	Nein	Vereinzelt
1	Fällt Ihnen die Atmung schwer, wenn Sie zwei Etagen gemütlich die Treppen hoch gehen?	2	0	1
2	Bekommen Sie schlechter Luft, wenn Sie schnell gehen?	3	1	2
3	Nehmen Sie Tabletten oder Naturprodukte gegen hohen Blutdruck ein?	3	0	2
4	Fühlen Sie sich schnell müde und erschöpft?	2	0	1
5	Schlafen Sie nachts mit erhöhtem Oberkörper? (z. B. mehrere Kopfkissen oder erhöhtes Kopfteil)	3	0	2
6	Haben Sie nachts anfallsweise Luftnot?	3	0	2
7	Müssen Sie nachts mehr als 2x zum Wasserlassen aufstehen?	3	0	2
8	Haben Sie geschwollene Füße oder Fußknöchel?	2	0	1
9	Haben Sie hohen Blutdruck?	3	1	2
10	Haben Sie Herzstolpern?	2	0	1
10a	Sie können Ihren Puls messen: Ist er schneller als 80 Schläge pro Minute?	2	0	1
10b	Sie können Ihren Puls messen: Ist er unregelmäßig?	2	0	1

### Copyright

Dr. med. Klaus Edel, Chefarzt der Abteilung für kardiologische Rehabilitation und Prävention  
Herz-Kreislauf-Zentrum · Klinikum Hersfeld-Rotenburg GmbH Heinz-Meise-Str. 100 · 36199 Rotenburg  
Telefon: 0 66 23 – 88 61 05 · Fax: 0 66 23 – 88 61 14  
k.edel@hkz-rotenburg.de · www.hkz-rotenburg.de

### Evaluation

Prof. Dr. Clarissa Kurscheid  
FiGuS GmbH · priv. Forschungsinstitut  
für Gesundheits- und Systemgestaltung  
Domstr. 55 – 73 · 50668 Köln

© 2019 Alle Rechte vorbehalten, auch die des auszugsweisen Nachdrucks.

Mit freundlicher Unterstützung von:



# Über den Fragebogen

Der DeHiT (Deutscher Herzinsuffizienz-Test) ist ein evaluierter Test, der die ärztliche Untersuchung auf eine Herzinsuffizienz unterstützt. Der Fragebogen ersetzt keine Untersuchung oder Diagnose, sondern bietet eine gute Grundlage für das Arztgespräch.

## Hinweis zur Auswertung

**10 Punkte und mehr:** Herzinsuffizienz möglich

**20 Punkte und mehr:** Herzinsuffizienz wahrscheinlich

## Informationen zur Herzinsuffizienz

Jetzt weitere Informationen zur Herzinsuffizienz, Angebote wie u. a. Patientenbroschüren und Herzsport für zu Hause erhalten Sie unter:

**[www.ratgeber-herzinsuffizienz.de](http://www.ratgeber-herzinsuffizienz.de)**

In Kooperationen mit



[www.defibrillator-deutschland.de](http://www.defibrillator-deutschland.de)



[www.herzschwäche-franken.de](http://www.herzschwäche-franken.de)

### Copyright

Dr. med. Klaus Edel, Chefarzt der Abteilung für kardiologische Rehabilitation und Prävention  
Herz-Kreislauf-Zentrum · Klinikum Hersfeld-Rotenburg GmbH Heinz-Meise-Str. 100 · 36199 Rotenburg  
Telefon: 0 66 23 – 88 61 05 · Fax: 0 66 23 – 88 61 14  
k.edel@hkz-rotenburg.de · [www.hkz-rotenburg.de](http://www.hkz-rotenburg.de)

### Evaluation

Prof. Dr. Clarissa Kurscheid  
FiGuS GmbH · priv. Forschungsinstitut  
für Gesundheits- und Systemgestaltung  
Domstr. 55 – 73 · 50668 Köln

© 2019 Alle Rechte vorbehalten, auch die des auszugsweisen Nachdrucks.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Novartis Pharma GmbH · Roonstraße 25 · 90429 Nürnberg · [www.novartis.de](http://www.novartis.de)

06/2020