



**KARDIO
KAMPUS**
Fortbildung und Netzwerk

DeHiT (Deutscher Herzinsuffizienz-Test)

**Der Selbsttest bei Herzinsuffizienz –
ein medizinisch evaluierter Test zur Identifikation
von Patienten mit chronischer Herzinsuffizienz**

Copyright

Dr. med. Klaus Edel, Chefarzt der Abteilung für
kardiologische Rehabilitation und Prävention

Herz-Kreislauf-Zentrum · Klinikum Hersfeld-Rotenburg GmbH
Heinz-Meise-Str. 100 · 36199 Rotenburg
Telefon: 0 66 23 – 88 61 05 · Fax: 0 66 23 – 88 61 14
k.edel@hkz-rotenburg.de · www.hkz-rotenburg.de

Evaluation

Prof. Dr. Clarissa Kurscheid

FiGuS GmbH · priv. Forschungsinstitut
für Gesundheits- und Systemgestaltung
Domstr. 55 – 73 · 50668 Köln

Fragebogen Herzinsuffizienz

DeHiT (Deutscher Herzinsuffizienz-Test)

Dieser Fragebogen soll dabei helfen, eine Herzinsuffizienz zusammen mit dem Arzt so früh wie möglich zu erkennen und dadurch erfolgreich zu behandeln. Bitte füllen Sie den Bogen sorgfältig aus. Als Antwort wählen Sie im Ankreuzverfahren entweder „ja“, „nein“ oder „vereinzelt“.

Bitte gehen Sie dann auf die Rückseite, lesen die für Ihr Kreuz jeweils angegebene Punktzahl bei der entsprechenden Frage ab und tragen diese auf der Vorderseite unter der Rubrik „Punkte“ ein. Nun addieren Sie Ihre Punktzahl.

	Ja	Nein	Vereinzelt	Punkte
1 Fällt Ihnen die Atmung schwer, wenn Sie zwei Etagen gemütlich die Treppen hoch gehen?				
2 Bekommen Sie schlechter Luft, wenn Sie schnell gehen?				
3 Nehmen Sie Tabletten oder Naturprodukte gegen hohen Blutdruck ein?				
4 Fühlen Sie sich schnell müde und erschöpft?				
5 Schlafen Sie nachts mit erhöhtem Oberkörper? (z. B. mehrere Kopfkissen oder erhöhtes Kopfteil)				
6 Haben Sie nachts anfallsweise Luftnot?				
7 Müssen Sie nachts mehr als 2 x zum Wasserlassen aufstehen?				
8 Haben Sie geschwollene Füße oder Fußknöchel?				
9 Haben Sie hohen Blutdruck?				
10 Haben Sie Herzstolpern?				
10 a Sie können Ihren Puls messen: Ist er schneller als 80 Schläge pro Minute?				
10 b Sie können Ihren Puls messen: Ist er unregelmäßig?				
Hinweis zur Auswertung:			Summe:	

10 Punkte und mehr: Herzinsuffizienz möglich

20 Punkte und mehr: Herzinsuffizienz wahrscheinlich

Bitte besprechen Sie Ihre Beschwerden als auch das Ergebnis dieses Fragebogens mit Ihrem behandelnden Arzt.

Auswertungstabelle:

	Ja	Nein	Vereinzelt
1 Fällt Ihnen die Atmung schwer, wenn Sie zwei Etagen gemütlich die Treppen hoch gehen?	2	0	1
2 Bekommen Sie schlechter Luft, wenn Sie schnell gehen?	3	1	2
3 Nehmen Sie Tabletten oder Naturprodukte gegen hohen Blutdruck ein?	3	0	2
4 Fühlen Sie sich schnell müde und erschöpft ?	2	0	1
5 Schlafen Sie nachts mit erhöhtem Oberkörper? (z. B. mehrere Kopfkissen oder erhöhtes Kopfteil)	3	0	2
6 Haben Sie nachts anfallsweise Luftnot?	3	0	2
7 Müssen Sie nachts mehr als 2x zum Wasserlassen aufstehen?	3	0	2
8 Haben Sie geschwollene Füße oder Fußknöchel?	2	0	1
9 Haben Sie hohen Blutdruck?	3	1	2
10 Haben Sie Herzstolpern?	2	0	1
10a Sie können Ihren Puls messen: Ist er schneller als 80 Schläge pro Minute?	2	0	1
10b Sie können Ihren Puls messen: Ist er unregelmäßig?	2	0	1

Copyright

Dr. med. Klaus Edel, Chefarzt der Abteilung für
kardiologische Rehabilitation und Prävention

Herz-Kreislauf-Zentrum · Klinikum Hersfeld-Rotenburg GmbH
Heinz-Meise-Str. 100 · 36199 Rotenburg
Telefon: 0 66 23 – 88 61 05 · Fax: 0 66 23 – 88 61 14
k.edel@hkz-rotenburg.de · www.hkz-rotenburg.de

Evaluation

Prof. Dr. Clarissa Kurscheid

FiGuS GmbH · priv. Forschungsinstitut
für Gesundheits- und Systemgestaltung
Domstr. 55 – 73 · 50668 Köln

© 2019 Alle Rechte vorbehalten, auch die des auszugsweisen Nachdrucks.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Novartis Pharma GmbH · Roonstraße 25 · 90429 Nürnberg · www.novartis.de

03/2020 1076419

Über den Fragebogen

Der DeHiT (Deutscher Herzinsuffizienz-Test) ist ein evaluierter Test, der die ärztliche Untersuchung auf eine Herzinsuffizienz unterstützt. Der Fragebogen ersetzt keine Untersuchung oder Diagnose, sondern bietet eine gute Grundlage für das Arztgespräch.

Hinweis zur Auswertung

10 Punkte und mehr: Herzinsuffizienz möglich

20 Punkte und mehr: Herzinsuffizienz wahrscheinlich

Über Kardio Kampus

Kardio Kampus ist ein Angebot von Novartis speziell für medizinisches Fach- und Pflegepersonal im Bereich Kardiologie/ Herzinsuffizienz. Kardio Kampus bietet ein breites Angebot an Fortbildungen sowie Materialien für die Schulung und Begleitung von Patienten an. Bei Interesse sprechen Sie Ihren Außendienstmitarbeiter vor Ort an.

Copyright

Dr. med. Klaus Edel, Chefarzt der Abteilung für kardiologische Rehabilitation und Prävention

Herz-Kreislauf-Zentrum · Klinikum Hersfeld-Rotenburg GmbH
Heinz-Meise-Str. 100 · 36199 Rotenburg
Telefon: 0 66 23 – 88 61 05 · Fax: 0 66 23 – 88 61 14
k.edel@hkz-rotenburg.de · www.hkz-rotenburg.de

Evaluation

Prof. Dr. Clarissa Kurscheid

FiGuS GmbH · priv. Forschungsinstitut für Gesundheits- und Systemgestaltung
Domstr. 55 – 73 · 50668 Köln

In Kooperationen mit



www.defibrillator-deutschland.de



www.herzschwäche-franken.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



Novartis Pharma GmbH · Roonstraße 25 · 90429 Nürnberg · www.novartis.de

03/2020 1076419