



# Herzinsuffizienz in Zeiten von Corona

Alles, was Sie jetzt wissen müssen



Mehr wissen. Mehr können.  
Mehr Leben mit Herzinsuffizienz.

## Tipps für Herzinsuffizienz-Patienten während der Corona-Pandemie

Wenn es um eine Ansteckung mit COVID-19 geht, sind Menschen mit Herzinsuffizienz besonders gefährdet. Aktuell existiert noch kein Impfstoff, mit dem eine COVID-19-Infektion verhindert werden kann. Wenn Sie jedoch besonnen bleiben und die gängigen Hygiene-Empfehlungen beachten, gibt es keinen Grund zur Panik. Außerdem können folgende Tipps Herzinsuffizienz-Patienten in der aktuellen Situation unterstützen:



### Das Herz im Blick behalten<sup>1,2</sup>

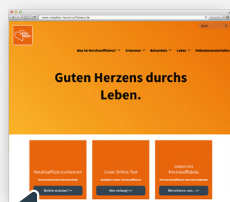
- Die regelmäßige Kontrolle und kontinuierliche Behandlung Ihrer Herzinsuffizienz durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt ist auch in Zeiten von Corona zentral um das Fortschreiten der Erkrankung zu verhindern – nehmen Sie daher Ihre Kontrolltermine kontinuierlich wahr, damit die Krankheit nicht ungehindert voranschreiten kann.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente weiter wie verordnet ein. Lassen Sie sich neue Rezepte rechtzeitig per Post schicken oder direkt in die Apotheke faxen.
- Fragen Sie in der Apotheke nach, ob ein Lieferservice verfügbar ist. Bei Selbstabholung empfiehlt sich eine ruhigere Tageszeit, wie z. B. vormittags.



### Empfehlungen beachten und informiert sein<sup>1,2,3</sup>

- Sie selbst können das Risiko einer Ansteckung mit COVID-19 verringern: Nutzen Sie eine Alltagsmaske, waschen Sie häufig und gründlich Ihre Hände und halten Sie Abstand zu anderen Menschen.
- Informieren Sie sich regelmäßig über die aktuelle Corona-Nachrichtenlage, zu wichtigen Verhaltensempfehlungen sowie über das Thema Herzinsuffizienz oder fragen Sie Ihren Arzt.

# Wissen hilft vorzubeugen: Informieren Sie sich!



## [www.ratgeber-herzinsuffizienz.de](http://www.ratgeber-herzinsuffizienz.de)

Ob Krankheitsbild, Diagnose, Therapie oder Alltagstipps – auf der Webseite finden Sie alle wichtigen Informationen rund um das Thema Herzinsuffizienz. Hier erfahren Sie auch, wie Sie in Zeiten von Corona Ihre Gesundheit schützen können.

## Kostenfreies Magazin „Herzpost“

Mit der 4x pro Jahr erscheinenden „Herzpost“ sind Sie und Ihre Angehörigen gut informiert und beraten. Informationen zur (Herz-)Gesundheit, spannendes Wissen über den Körper sowie Tipps für Alltag und Freizeit werden hier verständlich und unterhaltsam präsentiert.

## Zum Herunterladen:

Sie finden das Magazin „Herzpost“ und weitere Herzinsuffizienz-Info-Materialien unter [www.ratgeber-herzinsuffizienz.de/mediathek](http://www.ratgeber-herzinsuffizienz.de/mediathek).

## Telefonische Bestellung:

Fordern Sie noch heute Ihr kostenfreies

**Herzinsuffizienz-Infopaket an:**

**Tel.: 0800 104 20 12 (Mo. – Fr.: 09.00 – 17.00 Uhr)**



### Quellen:

1. [https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/coronavirus-informationen-fuer-menschen-mit-herz-kreislauf-erkrankungen-und-angeborenem-herzfehler?articles\\_ID=956](https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/coronavirus-informationen-fuer-menschen-mit-herz-kreislauf-erkrankungen-und-angeborenem-herzfehler?articles_ID=956)
2. <https://www.vfa-patientenportal.de/aktuelles/news-aktuelles/corona-wichtige-informationen-fuer-patienten>
3. <https://dzhk.de/coronavirus-fragen-und-antworten-fuer-herz-kreislauf-patienten/>

Art.-Nr.: 1077948 08/2020

Novartis Pharma GmbH  
Roonstraße 25 | 90429 Nürnberg

 **NOVARTIS**